
KELEIER AR ROC'H

Lettre d'informations du 07 au 13 septembre 2026

Invitation à tous les acteurs économiques Rochois



Maison du patrimoine



Voci les horaires d'ouverture pour cet automne de la Maison du Patrimoine :

du samedi 5 septembre au dimanche 1er novembre : de 10h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h30

pendant les vacances de la Toussaint :

du mercredi au dimanche de 10h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h30

Contact : 02 98 29 63 01 33

Recensement

Avis aux jeunes habitants





Recensement des jeunes : Journée Défense et Citoyenneté

Modalités de recensement des françaises et des français né(e)s depuis septembre 2010.

Les jeunes gens et jeunes filles sont tenu(e) s de se faire recenser en mairie dès leurs **16 ans révolus**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du **livret de famille des parents, d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile**.

Espace jeunes



Cours de danse bretonne

La Roche Maurice

La Roche Maurice

Cours de danse bretonne

Tous les vendredis
à partir du 18 Septembre
de 14 heures 30 à 16 heures

Petite salle Gymnase
(sur plancher)

Débutants acceptés
2 cours d'essai gratuits - 25 € l'année

Renseignements au 07-50-94-38-81 ou jacqueline@entend.fr



Forêt de la Roche

De soi à soi

Yoga d'inspirarion tibétaine



Yoga signifie union, c'est-à-dire unité de l'être : le corps physique, le psychisme et l'être intérieur.

C'est un outil qui partant du corps et au travers de respirations, de mouvements, de gestes, de postures permet de relâcher des tensions, permet de respirer plus pleinement (clé de la vie), permet de dénouer progressivement le corps dans le mouvement, et conduit à la liberté et l'ampleur de l'énergie de vie, à plus de conscience intérieure pour amener l'unité dans le corps, le psychisme et l'être profond.

Ce n'est ni une gymnastique ni une thérapie. Ce n'est pas non plus une spéculation mentale. C'est une pratique dans laquelle sont impliquées les différentes composantes de l'être humain.

Le Yoga d'inspiration tibétaine accompagne une démarche d'apaisement, d'ouverture, de centration à la découverte de soi au plus profond.

Une qualité de silence, de présence, se découvre, dans la pratique de méditation mais aussi dans la vie quotidienne.

Contact

Monique Foll

02 98 68 85 61 - 06 31 81 55 85

desoiasoi29@gmail.com

<http://www.yogafinistere.fr>

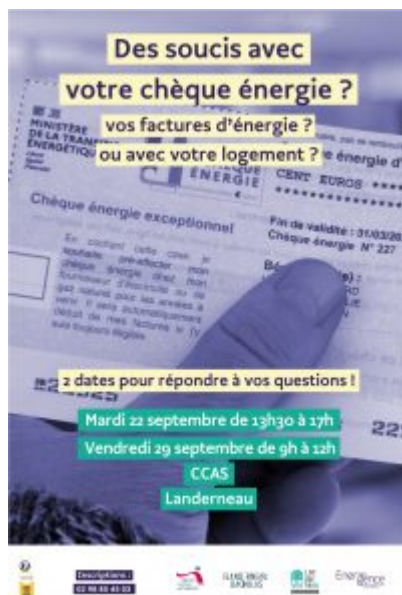
Journée Mondiale des Premiers Secours



Randonnée Cycliste La Brise



Permanences "ENERGIE" au CCAS de Landerneau



Cafés des aidants

Les **Cafés des aidants du pays de Landerneau-Daoulas** reprendront à la rentrée, **en octobre** exceptionnellement (pas de rencontre en septembre), **avec un changement de lieu à LANDERNEAU** :

Rendez-vous de 14h00 à 16h00 :

- Les 1^{ers} jeudis du mois au **coffee-shop Tasse de Mémé 23 quai de Cornouaille 29800 LANDERNEAU.**
- Les 1^{ers} vendredis du mois au **bar-épicerie Les orties, 1 route du Moulin du Pont 29450 LE TREHOU,**
- Les 3^{èmes} vendredis du mois au **café-pub Le Paul Art's, 1 route de Quimper 29460 DAOULAS.**

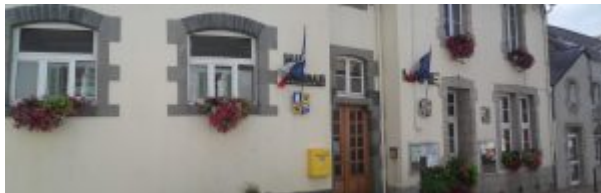
Gratuit et sans inscription. La seule condition pour y participer :
l'aidant ou la personne aidée doit habiter une des 22 communes de
notre territoire.

Forum Santé Seniors



Octobre Rose





Permanences des élus

Ces permanences ont lieu le samedi matin,
de 10h à 12h

Prochaine permanence :

samedi 12 septembre

Prochaine parution de la lettre d'informations :

mardi 08 septembre

[Modifier votre abonnement](#) | [Voir sur le site](#)

Commune de la Roche Maurice

Le bourg, 29800 La Roche Maurice

© 2021 Mairie de La Roche-Maurice. Tous droits réservés.