

KELEIER AR ROC'H

Lettre d'informations du 02 au 08 mars 2026

École maternelle de La Roche Maurice



Suite aux portes ouvertes du 6 février dernier, nous avons été heureuses de vous accueillir si nombreux

Si votre enfant fait sa rentrée en septembre pour la Petite Section ou pour la Toute Petite Section durant l'année 2026-2027, il vous faut :

- inscrire votre enfant auprès de la Mairie de La Roche Maurice (avec le carnet de santé, le livret de famille et le justificatif de domicile)
- indiquer la filière choisie : monolingue ou bilingue breton à la mairie et par retour de ce mail avant les prochaines vacances d'avril (vendredi 10 avril)

Merci de faire la démarche le plus tôt possible pour que nous puissions définir les futures répartitions des classes et préparer au mieux la rentrée de votre enfant

Dès la réception de l'inscription, nous pourrons alors vous transmettre le planning d'accueil des prochains TPS/PS pour une immersion dans sa future classe.

À bientôt

L'équipe pédagogique des écoles publiques de La Roche Maurice

Collecte de journaux de l'APE

Prochaine collecte de journaux de l'APE Écoles de La Roche Maurice le

07 mars de 10h30 à 12h00 à la salle omnisports



Bibliothèque



Dotée d'un nouveau bureau, La Bibliothèque Municipale "Lecture et Loisirs" vous fait part des nouvelles plages horaires instituées à partir du mois de mars 2026

- Mercredi : 11h-12h
- Mercredi : 16h30-18h
- Vendredi : 17h30-19h
- Samedi : 10h30-12h30
- Dimanche : 10h30-12h30

Concernant le premier achat de livres de l'année 2026, nous avons acquis

- 18 romans
- 8 policiers
- 1 humour
- 1 biographie
- 1 bd adulte
- 7 romans enfants
- 2 bd enfants
- 2 documentaires jeune

La liste de ces nouveautés sera visible sur la porte de la bibliothèque

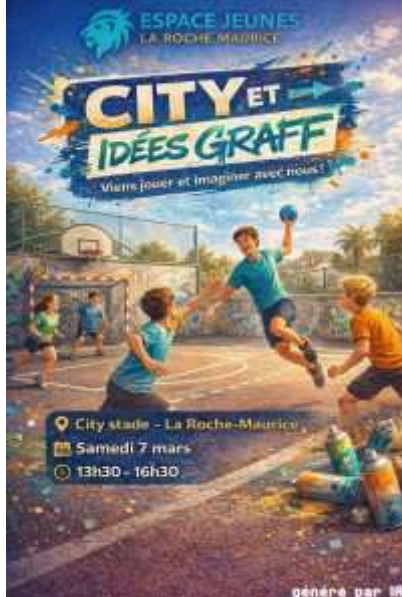
N'oubliez pas que vous pouvez réserver des livres avec votre numéro d'identifiant sur le site "bibliotheque@larochemaurice.fr" ou lors des permanences

Avec votre abonnement, vous avez accès également aux ressources numériques si vous en faites la demande

Suite à des difficultés d'acheminement d'un transporteur, il nous manque 20 livres que nous espérons recevoir pas trop tardivement

Espace jeunes





Récup'Ferraille



L'APE organise sa traditionnelle opération "Récup Ferraille" le **samedi 14 mars 2026, de 10h à 17h, sur le parking du complexe Roc'h Morvan (parking de l'école)**

Cette opération a pour but de récolter des fonds pour financer les activités des enfants de l'école. Alors, faites du tri dans vos garages, greniers, hangars etc et venez nous aider à remplir au maximum la benne

Pour rappel :

Acceptés : Vélos, gazinières, matériel agricole, tondeuses, cuves, appareils électroménagers, batterie, quincailleries...

Refusés : Tous les appareils contenant du gaz (réfrigérateurs, congélateurs...)

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Nous pouvons organiser des collectes à domicile sur demande au **06.59.59.32.30** ou par mail : **laroche.ape@gmail.com**

Nous comptons sur vous! N'hésitez pas à partager autour de vous cet évènement important pour l'école

Roc'h Tonic



L'association Roc'h Tonic souhaite proposer une nouvelle activité physique dédiée aux hommes, encadrée par un animateur sportif diplômé pour garantir un accompagnement sûr et efficace

Cette pratique permettra de se dépenser, d'améliorer sa condition physique et de partager un moment convivial en groupe

Accessible à tous mes niveaux, elle favorisera la progression, la motivation et le bien-être dans une ambiance dynamique

Si le nombre de participants est suffisant, cette activité ouvrira dès septembre 2026

Faites-vous connaître dès maintenant auprès de l'association pour rejoindre l'aventure

Email : gym.laroche@gmail.com

Facebook : ROC'H TONIC

Comité de Jumelage Saint-Patrick



Coupure ENEDIS mercredi 25 mars 2026



"Tous au compost"



"La Roche Maurice Compost'tour" qu'est ce que c'est ? Il s'agit de découvrir le compostage à vélo

Munissez-vous de votre vélo et parcourez la commune en compagnie de nos animateurs à la découverte du compostage : son fonctionnement, les bestioles qui y vivent, son utilisation au jardin, etc. Nous allons faire le tour des aires de compostage partagé de la commune à vélo et à chaque arrêt sur un site, il y aura des animations. L'évènement est ouvert à toutes et tous : petits et grands, cyclistes débutants ou confirmés, jardiniers amateurs ou expérimentés

Le rendez-vous est fixé le **mercredi 08 avril 2026 à 14h au parking du complexe Roc'h Morvan**

Inscription obligatoire à biodechets@capld.bzh
ou au 02 98 21 34 49

Matériel à prévoir : vélo, casque, tenue adaptée à la météo, eau
Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte

Alerte usurpation d'identité-Fédération Française du Bâtiment de France



Des personnes mal intentionnées se font passer pour la **Fédération Française du Bâtiment** et proposent des travaux ou prestations de rénovation énergétique par téléphone ou par mail

La **Fédération Française du Bâtiment** et la **Fédération du BTP du Finistère** ne vendent rien aux particuliers et ne font aucun démarchage commercial

Si vous recevez ce type de sollicitation :

- ne répondez pas
- ne payez rien
- ne donnez aucune information professionnelle

Il s'agit de tentatives de fraude

Si vous avez un doute, contactez directement la FFB29 et n'hésitez pas à partager cette information autour de vous pour éviter d'autres arnaques

Porte ouverte
MFR Plabennec et Ploudaniel

PORTE OUVERTE

MFR CFA de PLABENNEC et PLOUDANIEL

Le Vendredi 6 Mars 2026 (de 17h à 19h)

Le Samedi 7 Mars 2026 (de 9h à 17h)

Formations scolaires par ALTERNANCE

➤ 4^{ème} et 3^{ème} Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

Formations scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE

➤ CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE

- Titre Professionnel Maçon en Vitrerie et Réseaux Divers
- Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste
- Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères
- Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Congelation des Produits Frais
- CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtements
- CAP PLEURISTE
- BTS Aménagement Paysagers

Renseignements au 02 98 40 43 73 - ml.plabennec@mfr-cfa.fr
www.mfr-cfa-plabennec-ploudaniel.fr

Mars Bleu - Mobilisation autour du dépistage du cancer colorectal

Mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

du 10 au 31 Mars 2026
inscriptions à partir du 17 Février

DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu
Bonne nuit pour votre équipe!

Téléchargez l'application **kiplin**

Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRCCOMARSBLEU**

Mettez-vous en équipe

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Bretagne

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Bretagne

MARS BLEU MOIS DE MOBILISATION DÉDIÉ À LA PREVENTION ET AU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

La colonoscopie, un geste simple qui peut vous sauver la vie!

Quand avez-vous 50 ans ?
En moyenne, c'est à 50 ans que le cancer colorectal se déclare. Avant 45 ans, il est plus rare. Mais, depuis 2016, les experts recommandent de commencer le dépistage à 45 ans. Pourquoi ? Parce que le cancer colorectal est devenu plus fréquent chez les jeunes. Et que la prévention est possible. Elle consiste à faire une colonoscopie.

En savoir davantage le dépistage ?
En général, c'est un examen simple. Il consiste à regarder dans les intestins avec une caméra. C'est un examen simple, sans douleur, qui se fait en 15 minutes. Il permet aussi de détecter des polypes qui peuvent être retirés. Et qui ne peuvent plus devenir des tumeurs.

Comment obtenir le test ?
Il faut se faire prescrire le test par son médecin généraliste. Les centres de coordination ont des équipes dédiées à cet effet.

Plusieurs centres offrent des services gratuits :
- Des kits de préparation
- Des équipes dédiées à l'accompagnement

Vous n'avez pas le temps ?
Le test est simple et ne prend que 15 minutes. Il est possible de le faire à domicile. Les centres de coordination ont des équipes dédiées à cet effet.

Partagez ça !
Le test est simple et ne prend que 15 minutes. Il est possible de le faire à domicile. Les centres de coordination ont des équipes dédiées à cet effet.

DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu
Bonne nuit pour votre équipe!

Permanences Ker'Aidants

Au service des aidants de personnes en situation de handicap

Construit en collaboration avec les aidants et les acteurs du repit du Finistère, Ker'Aidants vous informe et vous oriente vers des outils, des concours d'aide et de repit.

Nous recherchons avec vous les offres de repit disponibles à proximité.



Nos objectifs

- Accueillir et accompagner (dans une recherche de solutions) aidants professionnels
- Régionaliser et faciliter l'accès à l'ensemble des offres de repit du Finistère
- Construire une communauté de professionnels et de bénévoles
- Mettre en lien les professionnels et bénévoles du repit de l'ensemble du Finistère

Une équipe à votre écoute

Nous répondons à vos demandes, nous faisons passer vos appels de professionnels bénévoles et bénévoles du repit de l'ensemble du Finistère. Nous sommes à votre écoute et nous sommes à votre service.

Adresse : 10 rue de la République, 29200 Brest
Téléphone : 02 98 38 38 38

Nos actions

- Accueillir les aidants et leur offrir des accompagnements dans le Finistère
- Appuyer les équipes d'aide et de repit
- Construire une communauté de professionnels et bénévoles du repit de l'ensemble du Finistère
- Appuyer les équipes d'aide et de repit
- Construire une communauté de professionnels et bénévoles du repit de l'ensemble du Finistère





Un projet collaboratif

Plus qu'un projet, un véritable acte de solidarité. KerΔidants est un projet collaboratif qui vise à accompagner les aidants familiaux et professionnels dans leur parcours de soins et de soutien. Ce projet est financé par le Département de la Mayenne et le Conseil d'Alsace.

Un projet collaboratif qui vise à accompagner les aidants familiaux et professionnels dans leur parcours de soins et de soutien. Ce projet est financé par le Département de la Mayenne et le Conseil d'Alsace.

KerΔidants

1 rue de la République
49100 Mayenne
02 43 48 13 42
www.kerΔidants.fr

KerΔidants

ACCOMPAGNER LES AIDANTS
DU DIMANCHE JUSQU'À L'INFINI

Logo: CC BY-NC-SA, ARS, Département de la Mayenne



KerΔidants

Permanence d'accueil des aidants
sur rendez-vous

en 2026

SIZUN

Lundi 5 janvier
Lundi 2 mars
Lundi 11 mai
Lundi 6 juillet
Lundi 7 septembre
Lundi 2 novembre
de 13h30 à 16h30

Mairie - Place Charles-de-Gaulle

"Des questions, besoin d'information,
prenez contact avec nous."

QR code

<https://www.kerΔidants.fr/> - contact@kerΔidants.fr - 02 48 13 42 02



KerΔidants

Permanence d'accueil des aidants
sur rendez-vous

en 2026

LESNEVEN

Lundi 2 février
Lundi 13 avril
Lundi 1 juin
Lundi 17 août
Lundi 5 octobre
Lundi 7 décembre
de 14h à 17h

Centre Socioculturel - 2 rue des déportés

"Des questions, besoin d'information,
prenez contact avec nous."

QR code

<https://www.kerΔidants.fr/> - contact@kerΔidants.fr - 02 48 13 42 02



KerAidants
Permanence d'accueil des aidants
sur rendez-vous

en 2022

BREST

Jeudi 19 février
Jeudi 16 avril
Mercredi 17 juin
Jeudi 20 août
Jeudi 15 octobre
Jeudi 17 décembre
de 14h30 à 17h30

3 rue Edouard Belin - Hall D

"Des questions, besoin d'information,
prenez contact avec nous."



<https://www.keraidants.fr/> - contact@keraidants.fr - 07 48 13 42 82



Permanence des élus

Ces permanences ont lieu le samedi matin,
de 10h à 12h.

Prochaine permanence :

pas de permanence en mairie

Prochaine parution de la lettre d'informations :
mardi 10 mars

[Modifier votre abonnement](#) | [Voir sur le site](#)

Commune de la Roche Maurice
Le bourg, 29800 La Roche Maurice
© 2021 Mairie de La Roche-Maurice. Tous droits réservés.