

KELEIER AR ROC'H

Lettre d'informations du 23 février au 1er mars 2026

Festi Roc'h



Le carnaval de Landerneau approche. En effet, la commune de La Roche Maurice en association avec le foyer de Keraoul prépare son char pour le défilé du dimanche 12 Avril.

Si vous voulez vous joindre à nous, n'hésitez pas à envoyer un message à festiroch29800@laposte.net **avant le 02/03** en précisant bien le nombre de personnes souhaitant participer au défilé.

Récup'Ferraille



L'APE organise sa traditionnelle opération "Récup Ferraille" le **samedi 14 mars 2026, de 10h à 17h, sur le parking du complexe Roc'h Morvan (parking de l'école)**

Cette opération a pour but de récolter des fonds pour financer les activités des enfants de l'école. Alors, faites du tri dans vos garages, greniers, hangars etc et venez nous aider à remplir au maximum la benne

Pour rappel :

Acceptés : Vélos, gazinières, matériel agricole, tondeuses, cuves, appareils électroménagers, batterie, quincailleries...

Refusés : Tous les appareils contenant du gaz (réfrigérateurs, congélateurs...)

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Nous pouvons organiser des collectes à domicile sur demande au **06.59.59.32.30** ou par mail : **laroche.ape@gmail.com**

Nous comptons sur vous! N'hésitez pas à partager autour de vous cet évènement important pour l'école

Roc'h Tonic



L'association Roc'h Tonic souhaite proposer une nouvelle activité physique dédiée aux hommes, encadrée par un animateur sportif diplômé pour garantir un accompagnement sûr et efficace

Cette pratique permettra de se dépenser, d'améliorer sa condition physique et de partager un moment convivial en groupe

Accessible à tous mes niveaux, elle favorisera la progression, la motivation et le bien-être dans une ambiance dynamique

Si le nombre de participants est suffisant, cette activité ouvrira dès septembre 2026

Faites-vous connaître dès maintenant auprès de l'association pour rejoindre l'aventure

Email : gym.laroche@gmail.com

Facebook : ROC'H TONIC

**Comité de Jumelage
Saint-Patrick**



Des personnes mal intentionnées se font passer pour la **Fédération Française du Bâtiment** et proposent des travaux ou prestations de rénovation énergétique par téléphone ou par mail

La **Fédération Française du Bâtiment** et la **Fédération du BTP du Finistère** ne vendent rien aux particuliers et ne font aucun démarchage commercial

Si vous recevez ce type de sollicitation :

- ne répondez pas
- ne payez rien
- ne donnez aucune information professionnelle

Il s'agit de tentatives de fraude

Si vous avez un doute, contactez directement la FFB29 et n'hésitez pas à partager cette information autour de vous pour éviter d'autres arnaques

Porte ouverte
MFR Plabennec et Ploudaniel

PORTE OUVERTE

MFR CFA de PLABENNEC et PLOUDANIEL

Le Vendredi 6 Mars 2026 (de 17h à 19h)

Le Samedi 7 Mars 2026 (de 9h à 17h)

Formations scolaires par ALTERNANCE

> 4^{ème} et 3^{ème} Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

Formations scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE

> CAPA et SAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE

- > Titre Professionnel Maçon en Voie et Réseau Divers
- > Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste
- > Certificat de Spécialisation Construction Paysagère
- > Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Forestiers
- > CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiements
- > CAP PLUMBERIE
- > BTS Aménagement Paysagers

Renseignements au 02 98 40 45 73 : mfr.plabennec@perso.sncf.fr
www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

Mars Bleu - Mobilisation autour du dépistage du cancer colorectal



DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Bordeaux

MARS BLEU, MOIS DE MOBILISATION DÉDIÉ À LA PRÉVENTION ET AU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

La diarrhée, un signe simple qui peut vous sauver la vie !

Vous avez entre 50 et 74 ans ?
Le message vous concerne.

Après plus de 40 000 cas par an, le cancer colorectal est le 2^e cancer à l'âge moyen (chez l'homme et la femme), mais aussi 2^e cause de mortalité à l'âge moyen.

Heureusement, un test simple, rapide et gratuit permet de détecter les signes avant-coureurs de la maladie.

Il permet aussi de détecter des polypes qui peuvent être prélevés, et qui ne peuvent alors pas devenir des tumeurs responsables du cancer.

Comment savoir si tout va bien ?

Entre 50 et 74 ans, vous devez au moins consulter un médecin pour un bilan de santé.

Les tests qui permettent de voir s'il n'y a rien de grave, c'est simple : faire un test.

Plusieurs analyses, effectuées à votre domicile :

- l'analyse sanguine (sang)
- l'analyse fécale (selles)
- le test de la couleur (sang)

Vous n'avez rien ?

Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous devez au moins consulter un médecin pour un bilan de santé.

Les tests qui permettent de voir s'il n'y a rien de grave, c'est simple : faire un test.

Plusieurs analyses, effectuées à votre domicile :

- l'analyse sanguine (sang)
- l'analyse fécale (selles)
- le test de la couleur (sang)

En savoir davantage sur le dépistage ?

En consultant votre médecin généraliste, le Centre de coordination des cancers, ou le Centre de dépistage organisé du cancer colorectal.

Des résultats le plus souvent rassurants

Les résultats de vos analyses sont généralement rassurants. Mais si vous avez des signes avant-coureurs, il est important de les faire suivre par un médecin.

En savoir davantage ?

Le test est un simple acte de prévention. Il permet de détecter les signes avant-coureurs de la maladie, et de les faire suivre par un médecin.

Participez au défi connecté

Le 15 mars 2024, nous lançons le défi connecté. C'est un défi de solidarité qui vise à sensibiliser le grand public à la prévention du cancer colorectal.

Le 15 mars 2024, nous lançons le défi connecté. C'est un défi de solidarité qui vise à sensibiliser le grand public à la prévention du cancer colorectal.

DEFI CONNECTÉ
Mars Bleu

Permanences Ker'Aidants

Au service des aidants de personnes en situation de handicap

Construit en collaboration avec les aidants et les acteurs du réseau du handicap, Ker'Aidants vous informe et vous oriente vers des solutions concrètes d'aide et de répit.

Nous recherchons avec vous les offres de répit disponibles à proximité.



Nos objectifs

- Accueillir et accompagner les aidants de personnes en situation de handicap.
- Répondre à leurs besoins et attentes.
- Coordonner les actions de soutien.
- Mettre en place des actions de soutien.

Une équipe à votre écoute

Nous disposons d'une équipe d'experts et de professionnels du handicap, qui vous accompagne dans votre parcours.

Nos actions

- Accueillir les aidants de personnes en situation de handicap.
- Appuyer les aidants de personnes en situation de handicap.
- Organiser des ateliers de soutien.
- Mettre en place des actions de soutien.
- Mettre en place des actions de soutien.
- Mettre en place des actions de soutien.



Un projet collaboratif

Nous sommes un projet collaboratif, qui vise à sensibiliser le grand public à la prévention du cancer colorectal.

Centre de coordination des cancers
Bordeaux

Ker'Aidants

Centre de coordination des cancers
Bordeaux

Ker'Aidants

ACCOMPAGNER LES AIDANTS
DU HANDICAP





KerAidants

Permanence d'accueil des aidants
sur rendez-vous

en 2024

SIZUN

Lundi 5 janvier
Lundi 2 mars
Lundi 11 mai
Lundi 6 juillet
Lundi 7 septembre
Lundi 2 novembre
de 13h30 à 16h30

Mairie - Place Charles-de-Gaulle

"Des questions, besoin d'information,
prenez contact avec nous."

En savoir plus



<https://www.keraidants.fr/> - contact@keraidants.fr - 07 48 13 42 82



KerAidants

Permanence d'accueil des aidants
sur rendez-vous

en 2024

LESNEVEN

Lundi 2 février
Lundi 13 avril
Lundi 1 juin
Lundi 17 août
Lundi 5 octobre
Lundi 7 décembre
de 14h à 17h

Centre Socioculturel - 2 rue des déportés

"Des questions, besoin d'information,
prenez contact avec nous."

En savoir plus



<https://www.keraidants.fr/> - contact@keraidants.fr - 07 48 13 42 82



KerAidants

Permanence d'accueil des aidants
sur rendez-vous

en 2024

BREST

Jeudi 19 février
Jeudi 16 avril
Mercredi 17 juin
Jeudi 20 août
Jeudi 15 octobre
Jeudi 17 décembre
de 14h30 à 17h30

3 rue Edouard Belin - Hall D

"Des questions, besoin d'information,
prenez contact avec nous."

En savoir plus



<https://www.keraidants.fr/> - contact@keraidants.fr - 07 48 13 42 82

**Message de la liste "Agir pour La Roche, belle et vivante"
menée par Lénéaïc BLANDIN :**



Les candidats de la liste invitent les habitants à les rencontrer le samedi matin et lors d'une réunion publique pour échanger sur les projets du mandat à venir et dialoguer sur les sujets communaux.

- Le samedi 27 février de 10h30 à 12h (permanence) salle Roc'h Morvan
- Le samedi 7 mars de 10h30 à 12h (permanence) salle Roc'h Morvan
- Le mardi 10 mars à 20h (réunion publique) salle Roc'h Morvan



Permanence des élus

Ces permanences ont lieu le samedi matin,
de 10h à 12h.

Prochaine permanence :

pas de permanence en mairie

Prochaine parution de la lettre d'informations :
mardi 03 mars

[Modifier votre abonnement](#) | [Voir sur le site](#)

Commune de la Roche Maurice

Le bourg, 29800 La Roche Maurice

© 2021 Mairie de La Roche-Maurice. Tous droits réservés.