

KELEIER AR ROC'H

BULLETIN MUNICIPAL
LA ROCHE-MAURICE

FÉVRIER
2026

Les ponts de La Roche-Maurice Entre usage quotidien et patrimoine historique



CCAS
FORMATION
PSC1
P. 11



VIE ASSOCIATIVE
COMITÉ
DE JUMELAGE
P. 12



VIE SOCIALE
LES RÉSIDENTS DU
FOYER KERAOUL
P. 15

NUMÉROS UTILES

École maternelle : 02 98 20 40 67
École élémentaire : 02 98 20 47 27

Docteur **GUARDIA** Amélie
& Docteur **FOSSARD** Emilie :
02 29 63 20 85

Pharmacie : 02 98 20 44 54

Samu : 15 / Pompiers : 18
Gendarmerie : 17

Urbanisme

Tout projet d'aménagement, de rénovation ou construction qui implique une modification de l'aspect extérieur de votre habitation (ravalement, modification des huisseries, pose de panneaux photovoltaïque...) ou de votre propriété (clôture, portail, abri de jardin, carport, haies...) doit faire l'objet d'une déclaration en mairie.

Le service urbanisme vous informera sur les formalités à accomplir en fonction de la nature du projet : permis de construire ou simple déclaration préalable en mairie.

Vous pouvez directement déposer votre dossier par voie dématérialisée via le lien suivant : <https://gnau58.operis.fr/landemeaoudaoulas/gnau/#/>

Pensez également à transmettre en mairie les documents d'enregistrement du démarrage et de fin de travaux

Recensement du jeune citoyen

Les jeunes doivent se faire recenser à la mairie à partir du jour de leurs 16 ans et, au plus tard, le 31 du mois de leur naissance, munis du livret de famille et d'une pièce d'identité. L'attestation qui sera délivrée est exigée pour l'inscription aux examens, concours et permis de conduire.

Stationnement gênant des véhicules

Sur la commune, il a été constaté différents stationnements gênants. Pour rappel, les stationnements de véhicules sur les trottoirs et devant des passages piétons sont strictement interdits. Les piétons n'ont pas à cheminer sur la route pour contourner ces véhicules. Merci de votre civisme.

Déchets verts

Il est interdit de brûler les déchets verts. La circulaire ministérielle du 18 novembre 2011 est permanente et générale. Elle s'applique donc toute l'année sur tout le territoire de la commune.

Le contrevenant sera puni d'une amende pouvant atteindre 450 €. Les déchets verts provenant des tontes de pelouse, des haies etc. doivent être déposés en déchetterie ou compostés.

Remorque communale pour déchets verts

La commune met à disposition de ses administrés une remorque destinée uniquement aux déchets verts. Elle est positionnée sur le domaine public. Le dépôt se fait le vendredi en journée, selon les disponibilités du service technique, qui la récupère et la vide le lundi. Coût : 90 €. Réservation auprès de la mairie.

Respect du voisinage

Les travaux de jardinage et de bricolage bruyants sont autorisés de 8h30 à 19h30 les jours ouvrables, de 9h à 19h le samedi et de 10h à 12h le dimanche et les jours fériés. Arrêté préfectoral n°02474 du 1^{er} mars 2012.

Dispositif de lutte contre les mérules

Afin de lutter contre les mérules, la mairie de La Roche-Maurice invite ses habitants (propriétaires ou occupants) à signaler la présence de mérules dans leur logements.

Cette démarche est obligatoire : dès qu'il a connaissance de la présence de mэрule dans un immeuble bâti, l'occupant de l'immeuble contaminé en fait la déclaration à la mairie. A défaut d'occupant, la déclaration incombe au propriétaire.

Comment faire ? Se présenter directement à l'accueil de la mairie ou faire sa déclaration par email à l'adresse : mairie@larochemaurence.fr. Indiquer son identité, son statut (propriétaire, locataire, bailleur etc.), le type d'habitat, son adresse, les indicateurs révélateurs de la présence ou de la trace de mэрule, si les traitements sont effectués ou à réaliser.

Divagation des animaux sur la voie publique

Pour rappel, il est interdit de laisser divaguer les animaux domestiques sur la commune. En cas de divagation d'animaux ou d'animaux accidentés sur la voie publique, contacter la mairie au 02 98 20 43 57. Indiquer le type d'animal à prendre en charge et le lieu de l'intervention.

Ne pas le déposer par ses propres moyens chez un vétérinaire.

Déjections canines

Les propriétaires de chiens sont invités à ramasser les déjections de leurs compagnons à quatre pattes sur les espaces publics de notre commune.

En effet, ces espaces publics sont régulièrement salis par des déjections canines. Cette pollution aussi bien visuelle qu'olfactive, favorise la prolifération de germes, nuit à l'hygiène publique et ternit l'image de notre cadre de vie.

Conciliateur de justice

Monsieur Alain Jezequel consulte tous les jeudis après-midi de 14h à 17h sur rendez-vous.

Téléphone : 02 98 85 43 00

Courriel :

alain.jezequel@conciliateurdejustice.fr

Nouveaux commerçants

Nathalie Person
Diététicienne



Nathalie PERSON a ouvert son cabinet de diététicienne nutritionniste au pôle santé (7, Rue de écoles à La Roche-Maurice). Elle propose un accompagnement nutritionnel de proximité, personnalisé et adapté à vos besoins. Vous faites face à un problème de santé (hypercholestérolémie, diabète, intolérance alimentaire...) ou vous voulez simplement être guidé(e) dans vos choix alimentaires, n'hésitez pas à consulter son site internet pour de plus amples informations et pour prendre rendez-vous.

nathaliepersondiet.fr
nathalieperson.diet@gmail.com
06 73 44 95 98

Le cabinet est ouvert
du lundi au vendredi, de 9h à 19h
et le samedi matin

Mathieu Grall
Agencement
Menuiserie Agencement

mathieugrall64@gmail.com
06 47 27 36 34

Édito

Chères Rochoises, chers Rochois,

Je viens dans cet édito m'adresser à vous pour la dernière fois de ce mandat 2020 2026.

Ce mandat aura été traversé par différentes crises et difficultés. Du covid à l'inflation, de la crise de l'énergie à la tempête Ciaran, nous avons collectivement fait face. Il aura aussi, plus localement, connu un bon nombre d'avancées majeures pour la commune. Du city stade à la requalification du bas bourg, de la rénovation de la salle de sports et de la salle Roc'h Morvan à l'installation de deux médecins et la création du cabinet médical,... nos efforts collectifs n'ont pas été ménagés.

Au moment où se profile les échéances municipales, je tenais simplement à remercier chaleureusement chaque conseillère et conseiller municipal de cette mandature. Cet engagement n'est pas anodin, il implique chacun, ses proches, sa famille, pour le seul objectif qu'est l'intérêt général au service des habitants de La Roche-Maurice. Vous, tous les 15, avez été à la hauteur de cette responsabilité confiée par les électeurs.

Mes pensées du moment vont aussi vers les habitants qui ont été victimes des crues récentes. La commune et ses partenaires (syndicat de bassin de l'Elorn, Communauté d'agglomération du pays de Landerneau Daoulas, ...) sont, chacun dans son domaine de compétences, mobilisés pour prévenir au mieux ces événements. Événements qui sont fréquents à La Roche-Maurice, exclusivement dans les zones inondables, et qui malheureusement vont se reproduire du fait du dérèglement climatique et de l'artificialisation des sols en amont.

La commune est très engagée sur ce sujet de la désimperméabilisation des sols pour éviter les crues rapides des cours d'eaux. Dès 2026, la renaturation du cimetière et la désimperméabilisation des cours d'écoles seraient des projets engagés.

La Roche-Maurice a la chance d'être traversée par de nombreux cours d'eau. L'histoire a donc amené à la construction de nombreux ouvrages d'art. Nous avons la responsabilité du bon entretien et d'une bonne connaissance de nos ponts, très anciens pour la plupart. Depuis 2024, la commune travaille à étudier ces ponts et prévoit un plan d'investissement pour allier sécurité, patrimoine et praticité des déplacements.

En mars prochain vous choisirez une équipe nouvelle. Peu importe les personnes, je suis convaincu que la dynamique va se poursuivre, motivée par l'intérêt général pour notre commune.



Lénaïc Blandin
Maire de La Roche-Maurice



Mairie de La Roche-Maurice

Rue de la Mairie
29800 La Roche-Maurice

Horaires d'ouverture de la mairie :

- Lundi : 8h30 - 12h et 13h30 - 18h
- Mardi : 8h30 à 12h (fermée l'après-midi)
- Mercredi : 9h - 12h et 13h30 - 17h
- Jeudi : 8h30 - 12h (fermée l'après-midi)
- Vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h
- Samedi : 9h - 12h

Téléphone :

02 98 20 43 57

Permanences des élus

Tous les samedis matin, de 10h à 12h.

Le maire est disponible sur rendez-vous, en semaine ou le samedi matin

Les infos

La mairie communique via :

- facebook
- le site internet www.larochemaurice.fr
- le bulletin municipal (3x/an)
- la lettre d'info hebdomadaire (tous les mardis)

Vous n'êtes pas encore abonnés à la lettre d'info ?

3 possibilités :

Vous inscrire sur www.larochemaurice.fr

Envoyer un mail à mairie@larochemaurice.fr

Téléphoner au 02 98 20 43 57

Sommaire

P. 4 **VIE MUNICIPALE**

P. 10 **CCAS**

P. 12 **VIE ASSOCIATIVE**

P. 16 **CULTURE & PATRIMOINE**

Téléthon 2025

La mobilisation inter associative qui s'est tenue le 6 décembre 2025 au profit du Téléthon a été un véritable succès, grâce à la diversité des activités proposées et à l'engagement des bénévoles.

La journée a débuté avec la vente de crêpes par l'association La Roche Accueille, offrant une douce gourmandise aux participants. L'association BIR HA DIR a captivé le public avec un spectacle médiéval et réchauffé les cœurs avec des boissons chaudes.



Les amateurs de nature ont pu profiter d'une randonnée organisée par Rando Roc'h, tandis que les passionnés de cy-

clisme s'en sont donné à cœur joie sur le parcours VTT mis en place par les VTT Rochois. Les Korrigans du Wic ont apporté une touche d'adrénaline avec du lancer de couteaux et de haches, et les Archers de Kéraoul ont initié les curieux au tir à l'arc. Le tennis de table a également été à l'honneur grâce à l'association rochoise, complété par des jeux de société animés par la MPT.

Une démonstration impressionnante de chiens de troupeaux avec des oies a émerveillé petits et grands, tandis que La Roche Solidaire a proposé un après-midi de réparation. Tout cela n'aurait pas été possible sans la coordination exemplaire de Nicole Abalain, présidente de La Roche Accueille, et l'implication de nombreux bénévoles. Pour clore cette journée mémorable, la visite du petit Rylane, 20 mois, ambassadeur du Téléthon 2025, accompagné de ses parents Maria et Anthony, a ému tous les participants. Bravo à tous pour leur investissement et leur générosité !



Identification des boîtes aux lettres

Il est important d'identifier correctement votre boîte aux lettres pour éviter toute confusion de la part des facteurs et livreurs.

- Assurez-vous d'y inscrire le nom de famille des occupants, éventuellement accompagné de leurs prénoms ou initiales, ou le nom de la société le cas échéant.
- N'oubliez pas d'indiquer le numéro de votre logement dans la rue ou le quartier.

Ces précautions permettent d'éviter des erreurs de distribution du courrier et des livraisons. Si vous ne connaissez pas le numéro de votre logement, vous pouvez contacter la mairie à l'adresse mail mairie@larochemaurence.fr pour obtenir un certificat de numérotage.

Ces informations sont également essentielles pour les services de secours en cas d'urgence.

Assurez-vous donc que votre boîte aux lettres est bien identifiée pour garantir la précision des services postaux et d'urgence.



Numérotation / Plaque avec numéro

La mise à jour de la Base Adresse Locale (BAL) est une étape essentielle pour assurer la précision et l'actualisation des adresses au niveau local.

Si vous êtes propriétaire d'une ou plusieurs parcelles bâties et que vous avez besoin d'un certificat de numérotage, il est important de suivre la procédure adéquate.

Pour obtenir ce document, vous devez envoyer un e-mail à l'adresse mairie@larochemaurence.fr.

Dans votre demande, veuillez à inclure les noms et prénoms des propriétaires ainsi que les références cadastrales des parcelles concernées.

Une fois votre demande reçue, vous recevrez une réponse par e-mail avec les informations requises. Cette démarche contribue à maintenir une base de données d'adresses précise et fiable, essentielle pour les services postaux, d'urgence et autres services publics.



Vœux de la municipalité

La cérémonie des vœux de la municipalité de La Roche-Maurice aux habitants, aux associations et aux agents de la commune a été un moment de convivialité et de partage, réunissant une belle affluence parmi les rochois, partenaires et responsables associatifs.



Cet événement fut l'occasion de remercier l'ensemble des élus du mandat 2020-2026 pour leur implication totale, les agents municipaux pour leur sens du service public, et les bénévoles des associations qui font vivre notre commune. Avec 1925 habitants, la population rochoise poursuit son accroissement, et un solde naturel très positif en 2025 (7 décès et 19 naissances).

4 personnes, 2 générations ont été mises à l'honneur cette année. En effet, Pierrot

DANTEC et Jean MARTIN ont reçu la médaille de la commune pour leur longue implication dans l'entretien du château, des patrimoines et des sentiers de randonnée. A travers eux c'est toute une équipe et un état d'esprit convivial qui a été mis en lumière. Puis Enora JAOUEN et Malo ABILY ont eux aussi reçu cette médaille pour saluer leur jeune engagement dans des postes à responsabilité et leur capacité à animer la commune à travers différentes festivités.

BIENVENUE !

- Madeleine DAVIAU
Née le 3 novembre 2025
- Lou LANTRÈS
Née le 12 novembre 2025
- Théo MARTINS LE GAC
Né le 15 novembre 2025
- Amy THOREUX
Née le 17 novembre 2025
- Hugo GALLAND GOURMELON
Né le 29 novembre 2025
- Eloan CASTEL
Né le 7 décembre 2025

FÉLICITATIONS !

- Mélanie LE ROCH
et Erwann LE BIHAN
mariés le 25 octobre 2025
- Lydia LE FOURN
et Michaël ABHERVE
pacsés le 25 octobre 2025

ILS NOUS ONT QUITTÉS...

- Yvette PÉRÈS
Foyer Keraoul
(3 octobre 2025)
- Jeanne GUILLERM
Résidence de Kerfeunteuniou
(27 octobre 2025)
- Lionel LANSOONEUR
Foyer Keraoul
(21 décembre 2025)

La commémoration du 11 novembre

La commémoration du 11 novembre à La Roche-Maurice a rassemblé une belle affluence, marquée par une cérémonie dédiée à la mémoire et à la paix.

L'événement a également mis en avant l'importance de l'amitié, de la convivialité et de la jeunesse, illustrant ainsi un véritable esprit

Les officiels présents, les membres de l'association des anciens combattants, les élus et les habitants ont tous contribué à la réussite de cette journée.

Un remerciement spécial est adressé aux enfants et aux jeunes, qui ont participé avec enthousiasme et talent, apportant un renouveau à cet hommage solennel.

Cette cérémonie était la dernière présidée par Jean Porhel qui, après

15 années de bons et loyaux services à la présidence des anciens combattants, a décidé de passer le flambeau à Jean-Marie Vanhille.

Prochaine cérémonie patriotique: le vendredi 8 mai 2026 à 11h.



Ordres du jour Conseil municipal

29 SEPTEMBRE 2025

- Délibération relative à Ti Velo,
- Délibération relative à la convention de prise en charge financière de l'enfouissement des réseaux de communication électronique avec la CAPLD,
- Délibération relative à la décision budgétaire modificative n°2,
- Délibération relative à la convention droits d'auteur,
- Délibération relative à l'engagement « plan 500 000 arbres »,
- Délibération relative à l'attribution de nom de rue,
- Délibération relative à l'autorisation de rédiger l'acte authentique de vente de la parcelle AD 63 au profit de Monsieur TRAVEL,
- Délibération relative au mandat spécial pour le congrès des maires,
- Motion relative au maintien des services publics de proximité.

8 DECEMBRE 2025

- Délibération relative à DM n°3,
- Délibération relative à l'autorisation de mandater le ¼ des investissements inscrits en 2025,
- Délibération relative au marché renforcement de voirie 2026-2029,
- Délibération relative à l'astreinte technique,
- Délibération relative à l'approbation d'un contrat de projet VTA,
- Délibération relative à l'attribution de subventions.

La Fibre Optique à La Roche- Maurice

87 % de la Roche-Maurice est éligible à la fibre optique. Quelques travaux restent à réaliser pour desservir l'ensemble de la commune, et notamment vieille route de Landerneau. Les foyers encore non éligibles pourront bénéficier du très haut débit sur la fibre optique au cours du second semestre 2026.

En Juin 2026, la commune sera entièrement couverte.

Une carte est accessible sur le site de Megalis pour vérifier son éligibilité : mega.bzh/fibre

Remise des cartes électorales

La remise des premières cartes électorales aux jeunes électeurs est un moment symbolique et important dans la vie démocratique. La présence de la Sénatrice du Finistère, Nadège Havet, ajoute une dimension solennelle et inspirante à cet événement.

C'est une excellente occasion pour les jeunes de comprendre l'importance du droit de vote, non seulement en France mais aussi dans un contexte mondial. De plus, cette rencontre directe avec une parlementaire nationale offre aux jeunes l'opportunité de poser des questions et de s'engager activement dans la vie politique.

Ces interactions sont cruciales pour renforcer le lien entre les citoyens et leurs représentants, tout en sensibilisant les nouvelles générations aux enjeux démocratiques. Bravo pour cet engagement envers la citoyenneté active !



Accueil des nouveaux habitants

Après avoir eu un panorama complet de la commune et de ses activités, les nouveaux venus ont eu l'opportunité de recevoir des tickets Ribin'AD.

De plus, l'association Lecture et Loisirs de la Bibliothèque municipale a choisi d'offrir un abonnement gratuit pour tous les nouveaux habitants,

par l'intermédiaire de son président, Jean-Michel Andrieu.

La cérémonie s'est terminée par l'installation traditionnelle d'un nichoir dans le verger partagé avec les enfants présents, signe de l'engagement de tous pour la nature et la biodiversité.



Aide à la formation BAFA

Depuis plusieurs années, la commune de La Roche-Maurice propose à ses habitants une aide à la formation BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) en leur apportant un soutien financier.

Le premier objectif est de favoriser l'engagement et la citoyenneté des jeunes. La collectivité souhaite accompagner les futurs animateurs dans la mise en œuvre de ce projet professionnel.

L'aide BAFA permet une immersion professionnelle dans le cadre d'un stage pratique à l'ALSH Les Korrigans de La Roche-Maurice. L'immersion en milieu professionnel est une étape clé de la formation BAFA. C'est la concrétisation de la formation théorique suivie en amont.

La commune veut favoriser l'accès à une première formation qualifiante. La formation BAFA est un apprentissage en dehors du circuit scolaire qui demande une grande motivation de la part des stagiaires.

Un stage d'approfondissement est nécessaire pour l'obtention du diplôme.

Taux de financement communal suivant l'âge

	Demande préalable entre 16 et 25 ans	Pas de demande préalable et stage de base validé ailleurs
Taux de financement pour le stage de base (théorie+ pratique)	80 %	
Taux de financement communal pour le stage d'approfondissement	80 % si stage de base et pratique effectués à La Roche-Maurice avec un plafond de 300 € de participation de la Municipalité	30 %

De nombreux jeunes ont déjà pu bénéficier de cette aide.

Pourquoi pas vous ?

N'hésitez pas à demander des renseignements à la Mairie.



Refection de la voie romaine

Située en aplomb du bas-bourg et de la RD712, la voie romaine trace une trajectoire rectiligne vers la quatre-voies. Anciennement baptisée « rue du duc d'Aiguillon », cette voie a été qualifiée de « romaine » eu égard à son alignement parfait et son absence de virage. Sous l'Ancien régime, on se souvenait en effet que les géomètres romains utilisaient un système de visée sans courbure qui créait des routes par segments successifs.

Le Duc d'Aiguillon, nommé commandant en chef des armées en Bretagne au milieu du XVIII^e siècle, utilisa ce procédé pour faire aboutir cet aménagement indispensable au franchissement du ruisseau de Kerbénéat (« Dourig Kamm »).

Le pont de la voie romaine également baptisé « Pont de Ker Yvette » ou « Pont an Diaoul » (pont du diable compte tenu de sa démesure par rapport au faible débit de la rivière) possède des parapets qui se hissent à une hauteur de 14 mètres et qui expliquent combien il est rude de gravir cette pente à 11%...

Délaissé depuis plusieurs décennies, cet ouvrage était, jusqu'en 2025, entièrement recouvert de végétation. On y observait une prolifération de lierre et autres herbes



spontanées dans la profondeur des jointures des blocs de granit. Nous avons donc, à titre préventif et curatif, mandaté l'entreprise de Guipavas « Alti city » pour éliminer cette végétation devenue menaçante pour la stabilité de l'ouvrage.

La voie de circulation a également fait l'objet d'une réfection sur une longue

de 600 mètres. Nous avons profité de cette opération pour créer, de façon définitive, trois aménagements de sécurité de type « chicanes » assortis de passages piétons. Puis, pour améliorer voire repenser la signalétique, le panneau d'agglomération valant limitation de vitesse à 50 km/h a été reculé de 80 mètres de même que les bordures ont été dotées d'un signal lumineux les rendant visibles de nuit.

Globalement, cette réalisation d'un montant de 113 000 euros HT, qui avait été précédé d'une concertation très poussée, satisfera les piétons qui se rendent depuis Ty Menez jusqu'au bas-bourg mais aussi tous les cyclistes qui empruntent l'itinéraire « Plouneventer/Saint-Servais – La Roche-Maurice ».

Le PCS qu'est-ce que c'est ?



Le PCS, ou Plan Communal de Sauvegarde est un outil d'aide à la décision qui permet de gérer une crise associée à un risque à l'échelle communale (tempête, épidémie, inondation,).

L'objectif du PCS est de préparer les élus et les agents en les formant et en les dotant d'outils techniques afin de pouvoir faire face aux situations d'urgence. Pour cela, le PCS comprend, entre autres, un diagnostic des risques propres au territoire de La Roche-Maurice, une liste des moyens humains et matériels de la commune, un guide pour l'organisation communale de crise et un annuaire des numéros d'urgence.

Le PCS est un outil utilisé principalement par les élus et les agents, mais il peut aussi inclure les habitants grâce au dispositif de la réserve communale.

Qu'est-ce que la réserve communale ?

Une réserve communale est une liste de personnes habitants le territoire qui se portent volontaires pour venir en aide lors d'événements majeurs impactant la vie de la commune. La commune de La Roche-Maurice lance officiellement un appel à candidatures pour créer sa réserve communale.

Pour en devenir membre, c'est simple. Il vous suffit d'avoir plus de 18 ans, d'avoir une assurance de responsabilité civile et

ne pas avoir de condamnation inscrite au bulletin n°2 du casier judiciaire. Il n'y a pas de nombre maximum d'inscrit et il n'est pas obligatoire d'avoir des compétences particulières dans un domaine, il est juste attendu de chacun la volonté de vouloir aider la population rochoise quand cela est nécessaire. Bien sûr si vous disposez d'outillage spécifique, que vous avez une formation aux premiers secours ou autre compétence, cela est bienvenu et un réel plus. Si vous êtes intéressé pour intégrer cette réserve communale, ou que vous avez des questions à son sujet, il vous suffit de contacter la mairie à mairie@larochema Maurice.fr ou au 02 98 20 43 57 et de formuler votre souhait d'intégrer ce dispositif. À la suite de cela, en cours d'année 2026, une formation sera proposée pour intégrer l'équipe des réservistes.

Qui sont les personnes vulnérables ?

Nous l'avons vu lors de la tempête Ciaran de 2023, en tant de crise, tout le monde n'est pas équitable et certaines personnes ont besoin d'aide en priorité. Pour cela, il existe dans le PCS un

registre regroupant les personnes vulnérables. Cette liste permet d'avoir rapidement accès aux coordonnées des personnes qui ont besoin d'être prises en charge et ainsi intervenir dans les meilleurs délais.

Dans le cadre de l'élaboration du PCS de La Roche-Maurice, la commune souhaite faire un recensement de ces personnes sur le territoire. Si vous êtes dans un des cas de figure cités ci-dessous ou que vous connaissez une personne vulnérable, vous pouvez vous inscrire sur le registre communal en contactant la mairie au 02 98 20 43 57 ou par mail à mairie@larochema Maurice.fr.

Les critères qui définissent une personne comme vulnérable sont multiples, il y a notamment les personnes atteintes d'un handicap physique ou mental (malentendants, non-voyants, personnes à mobilité réduite,), les personnes sous assistance médicale ou bénéficiant de soins réguliers et les personnes isolées avec ou sans moyens de locomotion. Bien sûr, ces critères sont non exhaustifs et il existe bien d'autres cas de figure qui sont à prendre en compte, si cela est votre cas, n'hésitez pas à l'indiquer à la mairie.



Relais Petite Enfance de la Vallée de l'Elorn



Le 13 janvier s'est tenue une rencontre des acteurs de la petite enfance, de l'enfance et de la culture à la bibliothèque de Plouédern.

Étaient présentes des directrices et animatrices des ALSH de Pencran, La Roche-Maurice, St Divy, Landerneau ; des Etablissements de l'Accueil du Jeunes Enfants de Pencran, St Thonan, Landerneau et Plouédern ; de la Maison pour Tous ; des Relais Petite Enfance de

Landerneau du pays de Daoulas et de la Vallée de l'Elorn, les bibliothécaires de Plouédern, St Urbain et Landerneau, et la coordinatrice du pays de Daoulas.

Cette rencontre a permis de finaliser les 60 actions, autour d'un thème commun « Corps et matières en métamorphose », qui vont être proposées aux enfants de moins de 6 ans accompagnés par leurs parents ou les professionnels des structures d'accueil et assistants maternels de l'ensemble des 22 communes de la CAPLD.

Ces actions ont été imaginées autour du spectacle "Tout d'abord" de la compagnie Manie (cirque-théâtre en mouvement) proposé par l'Atelier Culturel pour 3 représentations le mercredi 18 mars à La Roche-Maurice.

Sur votre commune l'ALSH et le RPE auront en charge l'accueil et l'animation du SAS lors du spectacle.



Celia Moalic Coquil (à gauche) et Céline David (à droite) vous accueillent.

« Je cherche la liste des assistantes maternelles proches de chez moi. », « quels sont les différents modes d'accueil sur le territoire ? », « comment contacter les assistantes maternelles sur ma commune ? », « j'ai des questions sur l'alimentation, la continence, l'entrée à l'école maternelle de mon enfant... », « quelles démarches dois-je faire pour l'accueil de mon enfant ? »

Les questions des (futurs) parents de jeunes enfants sont parfois nombreuses. Le Relais Petite Enfance est un service public gratuit financé par la CAF et les communes conventionnées qui a une connaissance globale des offres du territoire et des alentours. Ce service permet aux familles d'obtenir des informations générales sur le rôle du parent-employeur ou sur des questions liées à l'accompagnement du jeune enfant. Vous pouvez y trouver les listes des assistants maternels, pour chaque commune. La connaissance des professionnels de la périnatalité, de la petite enfance, de la culture ... permet aux animatrices du RPE de vous orienter en fonction de vos besoins.

Pour prendre rendez-vous avec les animatrices du Relais Petite Enfance de la Vallée de l'Elorn : rpe.vdle@epal.asso.fr
06 79 78 75 70

Pour suivre l'actualité du service : www.facebook.com/rpevalleedeelorn/

LES SAMEDIS EN FAMILLE

2026

Animations pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs accompagnateurs
9H30 / 12H15

- 17 janvier : **Pencran**
- 14 février : **La Forest-Landerneau**
- 28 mars : **Saint-Thonan**
- 30 mai : **La Martyre**
- 20 juin : **Tréflévénez**

Repas des aînés

Le 28 novembre, la commune a eu le plaisir de convier les aînés rochois au traditionnel repas, organisé comme chaque année à l'Auberge du Vieux Château.



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les participants ont partagé un agréable moment placé sous le signe de la rencontre et du plaisir d'être ensemble. Autour d'un repas apprécié de tous, les échanges ont été nombreux, rythmés par les souvenirs, les rires et la bonne humeur.

Ce rendez-vous annuel est toujours très attendu et constitue un temps fort de la vie communale, permettant de renforcer les liens et de lutter contre l'isolement. La municipalité et le CCAS tiennent à remercier cha-

leureusement l'ensemble des participants pour leur présence, ainsi que l'équipe de l'Auberge du Vieux Château pour la qualité de l'accueil et du repas servi.



Visite aux aînés

C'est avec une grande joie que la mairie et le CCAS ont organisé des visites auprès des aînés de la commune durant les fêtes de fin d'année.

Ces visites, empreintes de chaleur et de convivialité, ont permis de créer des liens précieux entre les générations.

Les aînés ont accueilli avec enthousiasme les membres de la mairie et du CCAS, ainsi que les jeunes Aline, Lilou, Maelle et Mathilde, dont la présence a enrichi ces moments de partage. Leur écoute attentive et leur dynamisme ont favorisé des



échanges intergénérationnels, rappelant l'importance de la solidarité et du lien social en cette période de festivités.

La mairie et le CCAS expriment leur gratitude envers tous ceux qui ont contribué à rendre ces rencontres si spéciales et mémorables.



Ateliers informatiques

Les ateliers informatiques organisés par le CCAS, en partenariat avec l'ASEPT, offrent une opportunité précieuse aux personnes de 60 ans et plus de se familiariser avec les outils numériques du quotidien. En se déroulant une fois par semaine pendant deux mois, chaque séance de deux heures est conçue pour permettre aux participants de progresser à leur propre rythme. Dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale, ces ateliers réunissent une dizaine de personnes, favorisant non seulement l'apprentissage technique, mais aussi les échanges et le partage d'expériences. Les participants bénéficient d'un accompagnement attentif et bienveillant, où toutes leurs questions peuvent être posées. Ces moments d'apprentissage sont également l'occasion de renforcer le lien social, créant ainsi une communauté soudée autour de la découverte des nouvelles technologies.

Journée citoyenne

La demi-journée citoyenne organisée par le CCAS de la commune le 25 octobre 2025 a été un véritable succès, grâce à l'engagement de la quinzaine de bénévoles présents.

Dans une atmosphère chaleureuse et conviviale, ces volontaires ont consacré leur temps et leur énergie à l'entretien du cimetière communal, un lieu empreint de mémoire et de respect. Les activités comprenaient le nettoyage, le désherbage, et la remise en état de certaines zones,

contribuant ainsi à embellir cet espace de recueillement. Cette initiative a non seulement permis d'améliorer le cadre du cimetière, mais a également renforcé les liens entre les habitants, soulignant l'importance de la solidarité et du vivre ensemble.

Ce moment a également permis d'échanger autour du projet de réaménagement du cimetière. La création d'un jardin du souvenir et la végétalisation sont des objectifs partagés qui devraient voir le jour en 2026.



Je m'engage avec ma commune

L'initiative « Je m'engage avec ma commune » qui s'est tenue les 21, 22 et 23 octobre a été un véritable succès grâce à l'implication exemplaire de nombreux jeunes citoyens.

Morgan, Mathis, Néoh, Louise, Clémence, Mathilde, Justin, Zélia, Sébastien et les deux Louane ont consacré leur énergie et leur temps à divers projets communautaires, tels que l'entretien des bâtiments municipaux et du cimetière, ainsi que des actions visant à améliorer

le cadre de vie local. Leur engagement a non seulement embelli les espaces communaux, mais a également renforcé le lien social et le sentiment d'appartenance à la commune. La municipalité exprime sa gratitude envers ces jeunes pour leur sérieux, leur motivation et leur esprit d'équipe, qui incarnent parfaitement les valeurs de la citoyenneté active. Grâce à leur investissement, cette initiative a pu se dérouler avec succès, illustrant l'importance de l'engagement local et de la responsabilité collective.



Formation PSC1

Le 29 novembre dernier, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) a organisé une formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1), réunissant neuf participants désireux d'acquérir des compétences essentielles en matière de premiers secours. Sous la direction de Yann Lounay, formateur expérimenté de la Croix-Rouge, cette journée a offert une précieuse opportunité d'apprentissage sur la gestion des situations d'urgence telles que les malaises, les arrêts cardiaques, les étouffements et les hémorragies. Par cette initiative, la municipalité réaffirme son engagement envers la prévention et la sécurité de ses citoyens. Un grand merci à tous les participants pour leur engagement et leur volonté de contribuer à un environnement plus sûr pour tous.





Draig Fest 2026 : La nouvelle édition approche à grand pas !

Fidèle à son esprit d'origine, ce festival organisé en famille et fait maison proposera à nouveau une programmation rock dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous.

Les places sont déjà en vente en ligne sur HelloAsso et dans quelques commerces du coin : Mick Coiffure à La Roche-Maurice, Le Pégase à La Martyre, au Davarn Breizh et au Black Rock à Landerneau. Pour patienter d'ici le 30 mai, nous organisons pour la première fois le Before du Draig Fest, une soirée concert au Davarn Breizh à Landerneau le samedi 18 avril avec deux groupes à l'affiche !

L'entrée est gratuite et l'ambiance sera tout aussi bouillonnante qu'au Draig !



Comité de jumelage

Le Comité de Jumelage adresse à toutes et à tous ses meilleurs vœux de bonne et heureuse année 2026 ! Cette nouvelle année s'annonce riche en rencontres et en moments de partage autour de notre jumelage avec Bishopsteignton ! Voici donc les événements déjà prévus ...



Galette des Rois et Inscriptions au voyage

Les inscriptions au voyage à Bishopsteignton se sont déroulées le dimanche 1^{er} février 2026, à 15h, salle de la mairie. Ce fût l'occasion d'un moment convivial autour de la galette des Rois. Ce temps d'échange a permis de répondre aux questions éventuelles et de préparer ensemble ce prochain séjour.

Repas-concert de la Saint Patrick

Un repas-concert de la Saint Patrick est programmé le samedi 21 mars au complexe Roc'h Morvan. La soirée sera animée par le groupe de Musique irlandaise « Patchwork ».

Comme les années précédentes, un boeuf à la bière sera servi.

Les inscriptions seront prochainement ouvertes et se feront notamment via le site HelloAsso.

Les participants seront encouragés à porter des couleurs et/ou accessoires en lien avec le thème Irlandais !

Voyage à Bishopsteignton

Autre temps fort de l'année : le voyage à Bishopsteignton, prévu du 14 au 18 mai 2026.

Le ferry et le bus sont déjà réservés. Les nouvelles familles sont les bienvenues et peuvent sans hésiter rejoindre l'aventure ! Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter !

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de ces différents rendez-vous placés sous le signe de la convivialité et de l'échange !

Renseignements :

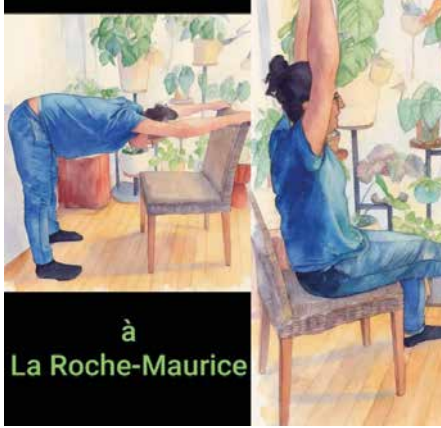
jumelagelaroch@gmail.com

www.jumelagelarochemaurice.fr



Amaterasu

Enquête : Yoga sur chaise à La Roche-Maurice



L'association Amaterasu « le bien-être corps et âme » anime des cours de yoga classique à la Roche Maurice, le mercredi à 15h45 et à 20h15.

Nako Nakov, professeur de yoga diplômé, souhaiterait proposer dès le printemps, un nouveau cours de yoga sur chaise.

A qui s'adresse le yoga sur chaise?

Il s'adresse aux personnes souhaitant améliorer leur mobilité, leur force musculaire et gagner en souplesse avec des techniques douces. Il s'adresse égale-

ment aux personnes qui souffrent de douleurs articulaires et aux personnes à mobilité réduite.

Qu'est-ce que le yoga sur chaise?

Ce sont des postures et des mouvements classiques de yoga, conçus pour être réalisables tout en restant assis. Cela élimine la nécessité de se lever ou de se coucher sur un tapis. Cette version adaptée du yoga améliore la flexibilité, la force musculaire et la stabilité, tout en évitant les mouvements brusques ou exigeants.

Les techniques de respiration aident à gérer le stress et à améliorer l'oxygénation du corps.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez répondre au questionnaire en ligne en scannant le code ci-contre :

Ou nous contacter par mail: amaterasu.bienetre@gmail.com



123 Soleil

Les assistantes maternelles de l'association 123 soleil ont réuni le samedi 20 décembre 2025 enfants et parents pour leur spectacle de Noël avec « en compagnie de Célestin ». Un joli spectacle de Serge Brard et Monique Castel, suivi de l'arrivée du Père Noël qui a offert un petit cadeau aux enfants. Une très belle matinée en couleurs et familiale.



Festi Roch

Après une année dynamique, notamment marquée par l'événement Les Ripailles, l'association Festiroch aborde 2026 avec de nombreux projets.

Dotée d'un nouveau bureau, l'association a d'ores et déjà lancé la préparation de son char pour le carnaval de la Lune Étoilée, qui se tiendra le 12 avril prochain. Nous renouvelons notre partenariat avec le foyer de Kéraoul. Résidents et éducateurs sont une nouvelle fois associés



à la conception du char et participeront au défilé, illustrant l'esprit de partage et d'inclusion qui anime l'association.

L'année 2026 marquera également le retour du bal d'Halloween, après le succès rencontré lors de sa deuxième édition en 2025.

Enfin, un tout nouvel événement est en cours de préparation et se déroulera dans le bourg le 4 septembre.

Pour suivre l'actualité de l'association, découvrir ses projets ou rejoindre Festiroch en tant que bénévole, il est possible de suivre « Festi Roch » sur Facebook et « festiroch29 » sur Instagram.»

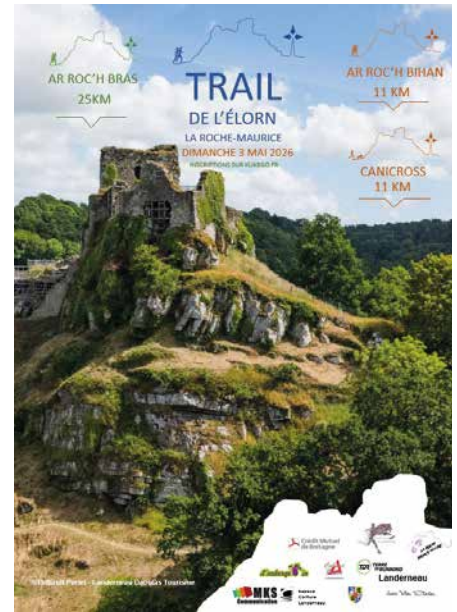
La Roche Sports Nature

Vendredi 19 décembre 2025, La Roche Sports Nature organisait sa traditionnelle sortie trail de Noël.

Une trentaine de coureurs ont pris le départ depuis La Roche-Maurice pour une sortie nocturne en direction de Landerneau. Au fil des kilomètres, les trailers ont profité des illuminations de Noël, dans une ambiance détendue et joyeuse. A l'issue de la sortie, les participants et leurs familles se sont retrouvés autour d'un temps convivial. Les familles étaient invitées pour prolonger la soirée.

Le club se tourne désormais vers ses prochains rendez-vous sportifs. Le premier a eu lieu le 8 février 2026, avec l'organisation d'un interclub ouvert à l'ensemble des Rochois. Cette rencontre conviviale permettra aux coureurs de tous niveaux de se retrouver autour de parcours accessibles, favorisant les échanges entre clubs dans un esprit de partage.

Autre temps fort très attendu : le Trail de l'Élorn, programmé le 3 mai 2026. Épreuve phare de La Roche Sports Nature et du Challenge Armorik Trail, cet



événement rassemblera de nombreux passionnés sur des parcours variés mettant en valeur les sentiers et paysages de la vallée de l'Élorn. Comme chaque année, les bénévoles seront mobilisés pour faire de cette journée un moment sportif et festif incontournable du territoire.

Contact :
larochesportsnature@gmail.com



USR Foot

Le samedi 20 décembre les coachs des équipes jeunes ont convié les joueurs des catégories U6 à U11 pour le traditionnel tournoi en salle de Noël.

Les rencontres étaient arbitrées par les U13. Le tournoi s'est déroulé dans une bonne ambiance, pas de classement, juste le plaisir de jouer et de se retrouver. Un goûter offert par le club a clôturé l'après-midi. Les parents étaient également conviés au pot de l'amitié en fin de tournoi. Merci aux organisateurs pour ce bel après-midi.

La prochaine animation de l'USR sera le repas du club le 7 février 2026 et opération pizza le 6 mars.

La vente de bières Blue Roch aux coureurs du club est toujours en cours.



Les résidents du Foyer Keraoul à La Roche-Maurice

Foyer KERAUL



Les personnes résidant au foyer Keraoul investissent régulièrement les infrastructures proposées par la commune.

Le mercredi, ils participent au Tir à l'Arc, le jeudi ils jouent à la pétanque. A leur plus grande joie, depuis septembre 2025, ils utilisent le mercredi la salle communale pour faire du sport adapté en lien avec la fédération UFOLEP.



En septembre dernier, Benjamin et Jessica ont représenté le foyer à l'occasion de l'inauguration de la bibliothèque.

En ce début d'année, le jeudi 8 janvier 2026 dans l'après-midi, la salle du complexe Roch Morvan affichait complet pour accueillir la galette des Rois du foyer Keraoul. Près de 150 personnes, résidents, éducateurs et familles, ont partagé ce moment convivial.

« C'est une grande joie de se retrouver tous ensemble. C'est le premier rassemblement depuis la covid. Avant, la galette se faisait dans chaque espace de vie », confie Ghislaine Tarridec, directrice du foyer.

Le goûter a été préparé par les éducateurs et les résidents qui ont pu inviter des proches. L'animation était assurée par Halim Corto, dans une ambiance festive et souriante.

Les résidents et professionnels du Foyer Keraoul



Club de Loisirs La Roche Accueille

L'association de loisirs créatifs « La Roche accueille » a été créée en 1977. L'association fêtera donc ses 50 ans l'an prochain.

A ses débuts, l'association recevait ses adhérents dans un ancien restaurant de la rue des Remparts. Quelques années plus tard, l'équipe intégra une salle à l'étage de la mairie. Fin 2025, la commune a proposé un déménagement à la salle Roc'h Morvan, proposition acceptée par les adhérents.

L'association compte une trentaine d'adhérents. La cotisation annuelle est de 18 euros et passera 20 euros en 2026. Les ateliers du jeudi restent le cœur battant de l'association : ces ateliers se déroulent de 14h à 17h et de 20h à 22h. Nous y faisons de la couture, du tricot, du crochet, du cartonnage, de la cuisine, des compositions de fleurs, du travail du bois, du scrapbooking, de la poterie, des vitrines, du rotin et certaines personnes jouent au scrabble.

Le Volant Rochois Un Noël sportif et convivial

Le samedi 13 décembre, Le Volant Rochois a organisé la première édition de son marché de Noël, un événement placé sous le signe de la convivialité et du partage.



Au programme de cette journée festive : un atelier maquillage pour les enfants, la visite très attendue du Père Noël, une buvette avec restauration sur place, ainsi qu'une tombola permettant de remporter un joli panier garni. Pas moins de 18 exposants ont répondu présents pour proposer des idées de cadeaux et de mets gourmands pour les fêtes de fin d'année.

En janvier, le club prévoit d'ouvrir ses portes à toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir ou redécouvrir le badminton. Seule condition : compléter le questionnaire médical avant de taper le volant.

Pour rappel, le Volant Rochois est un club loisir, réunissant des joueurs débutants comme des pratiquants ayant déjà une expérience du badminton.

Créneaux horaires :

- Lundi : 18h - 20h
- Vendredi : 18h - 19h30 et 19h30 - 21h

Contact :

levolantrochois@gmail.com
Messenger via la page Facebook du club

Le Volant Rochois souhaite à toutes et à tous une très belle année sportive !

Les ponts de la Roche-Maurice

La Commune de La Roche-Maurice a la particularité de s'étendre de part et d'autre de l'Elorn et de son affluent le Morbic. C'est donc pour demeurer territorialement indivisible que, au fil de son histoire, la Commune a été contrainte de construire des ponts.

Le pont de l'Elorn qui sépare le bourg du bas-bourg et relie les routes départementales 712 et 764 est probablement le plus ancien. Une des pierres se trouvant sur le bandeau aval de sa voûte médiane contient une gravure indiquant l'année 1675. Cette trace probablement laissée par un tailleur de pierre laisse penser que l'ouvrage a été réalisé au cours du règne de Louis XIV.



- ① Pont du Morbic
- ② Pont rue de la gare n°1
- ③ Pont rue de la gare n°2
- ④ Pont de l'Elorn
- ⑤ Ancienne voie romaine
- ⑥ Pont de Pont-Christ
- ⑦ Pont de Kervaven

Si ancien n'est pas synonyme de vétuste, il convient néanmoins d'être prudent vis-à-vis de l'usage que nous faisons de cet ouvrage séculaire. Pensé à l'origine pour le franchissement de fiacres ou autres voitures tractées par des animaux, ce pont est aujourd'hui confronté à la circulation d'engins extrêmement lourds que les ingénieurs civils du 17^e siècle ne pouvaient pas imaginer. Il est aussi confronté à des crues parfois exceptionnelles comme celle de janvier 1995 lorsque, sous la violence d'un courant poussé par des précipitations hors normes (218 mm d'eau par mètre carré), l'arche centrale du pont s'est effondrée.

Soucieuse de préserver ses ponts et habituée à penser la circulation en termes de « franchissement », la municipalité a sollicité l'organisme public d'ingénierie CEREMA afin de faire examiner en détail l'ensemble des ouvrages qui surplombent l'Elorn et le Morbic. Cette expertise confirmera ou non la nécessité de réglementer la circulation afin de faire correspondre le tonnage des véhicules aux caractéristiques de solidité du pont.

Qu'il s'agisse du pont du Morbic, de la rue de la gare ou bien de la voie romaine, leur identification pour l'automobiliste ne va pas de soi dans la mesure où la



voie de circulation couvre très largement le lit de la rivière. Ce sont pourtant des ouvrages fragiles auxquels nous devons prêter la plus grande attention. Plus à l'ouest de la Commune, se trouvent en revanche deux ponts bien mieux identifiés : Pont-Christ et Kervaven. Eux-aussi feront l'objet d'une expertise de génie civil.

Fort heureusement ces deux ouvrages sont la propriété partagée de plusieurs communes et la prise en charge financière sera elle aussi partagée. Si un renforcement des structures devenait nécessaire pour la sécurité de tous, le financement serait assuré par Plouneventer et La Roche-Maurice pour ce qui concerne Pont-Christ puis Saint-Servais, Bodilis, Ploudiry et La Roche-Maurice pour ce qui est de Kervaven.

