

KELEIER AR ROC'H

Lettre d'informations du 06 au 12 octobre

**Journée citoyenneté au cimetière le
samedi 25 octobre**



Le CCAS, en collaboration avec la mairie et les services techniques, propose un matinée citoyenne à tous les habitants pour participer au nettoyage du cimetière le :

samedi 25 octobre

**Rendez-vous à 9h30 devant l'église avec vos outils de
jardinage**

À l'issue de la matinée, un pot de l'amitié vous sera offert à la mairie.

Accueil des nouveaux arrivants



Accueil des nouveaux arrivants!

Tous les nouveaux arrivants sur la commune de La Roche Maurice sont conviés à un temps d'accueil le :

samedi 8 novembre à 11h00 à la mairie

PS : si vous n'avez pas pu venir au précédent accueil, vous êtes naturellement invités.

Renseignements mairie : 02 98 20 43 57

Arrêté temporaire n°25-AT-2574
Route départemental n°D0764



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

[Arrêté n°25-AT-2574](#)

Défi familles communes engagées pour l'eau

Défi famille



communes
engagées
POUR L'eau



Je consomme de l'eau, tu consommes de l'eau, nous consommons de l'eau, peut-on consommer mieux ?

L'association environnementale Eau et Rivière de Bretagne vous propose un défi. Le défi familles engagées pour l'eau!

En quoi consiste concrètement ce défi ?

Communes engagées pour l'eau, ce sont différentes actions, dont une où nous avons besoin de vous : le Défi familles engagées pour l'eau! L'objectif est qu'Eau et Rivière de Bretagne suive une dizaine de foyers rochois qui s'engagent à réduire leur consommation d'eau. Avec ces familles, ils vont établir un diagnostic des comportements et équipements de chaque foyer lors d'une visite sur place, puis produire un document de recommandation(s) adapté(es) et précis (conseils et ressources).

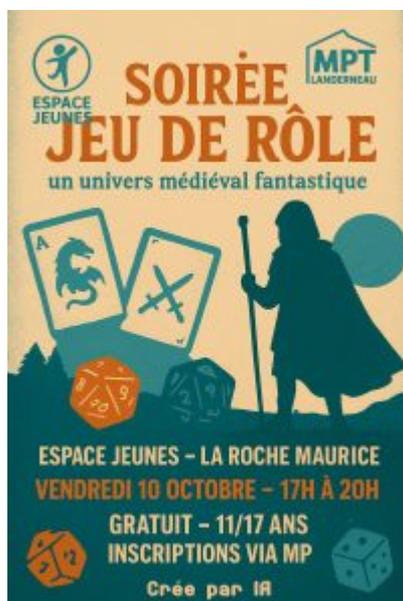
Eau et Rivière de Bretagne est une association de protection de l'environnement. Elle existe depuis plus de cinquante ans. Son terrain d'action : la Bretagne et plus largement la France entière! En 2024, Eau et Rivière de Bretagne lance le projet Communes engagées pour l'eau, ce dernier a pour vocation à sensibiliser les communes bretonnes sur la gestion de l'eau sur leur territoire. De ce fait, début 2025, la commune de La Roche-Maurice a décidé de participer à ce projet afin de porter ce message à tous les rochois.es.

Si vous êtes intéressé ou que vous avez des questions, il vous suffit de contacter :

**par mail (contact à privilégier) Mr JAGUIN à l'adresse mail:
alexandre.jaguin@larochema Maurice.fr**

ou la mairie au 02 98 20 43 57

Espace jeunes





La Roche Accueille



La Roche Accueille a repris ses activités, dans la salle du 1er étage de la Mairie, le jeudi de 14h à 17h et de 20h à 22h.

Un programme est mis en place pour chaque jeudi. Pour le jeudi 09/10/2025 il est prévu une confection de vitrine.

Pour ceux qui ne font pas l'activité, il est possible de jouer au scrabble.

Programme Vac'Ados

Voici le programme Vac'Ados pour les prochaines vacances de la Toussaint 2025.
Changement au niveau des inscriptions qui se feront maintenant en ligne via l'espace famille de la MPT/CS de Landerneau.
N'hésitez pas à revenir vers nous pour toutes questions concernant les inscriptions.
L'équipe jeunesse.

>PROGRAMME VAC'ADOS

Voici le programme Vac'Ados pour les vacances de la Toussaint 2025 !
Des sorties, du sport, des stages et des ateliers sont au programme.

[PROGRAMME VAC'ADOS TOUSSAINT 2025](#)

INSCRIPTIONS LANDERNEAU ET COMMUNES PARTENAIRES EN LIGNE LE 8 OCTOBRE

Attention toutes les inscriptions pour les Vac'Ados se feront en ligne à partir du mercredi 8 octobre, pour toutes demandes concernant la création de votre [espace famille](#) ou les inscriptions vous pouvez contacter l'Accueil de la MPT/CS de Landerneau au : 02.98.21.53.94

Enquête publique / SCoT du Pays de Brest

Le projet de révision du SCoT du Pays de Brest a été arrêté le 7 février 2025
L'enquête publique débutera le **mardi 9 septembre à 14h et se terminera le lundi 13 octobre à 17 heures**



Objectif politique / SCOT du Pays de Brest :

Le schéma de cohésion territoriale (SCOT) du Pays de Brest est un document d'orientation qui définit l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2041.

Économie, aménagement, logement, services agricoles, mobilité, services... découvrir les futurs enjeux d'aménagement du territoire en toutes compétences dans un acte de l'équipement public qui se traduit par des investissements (RUE ou D) et des Bâtiments (Bât).

L'ensemble des documents seront consultables à cet effet, sur le site <https://www.scout-paysdebrest.fr/>, aux sièges des intercommunalités du Pays de Brest métropole, Darsigny, du Pays d'Iroise, du Pays des Isles, de Lorient-État des Isles, de la Presqu'île de Crozon, du territoire de la Pléiade Côtes d'Armor, ainsi qu'aux Mairies métropolitaines du Pays de Brest, à Brest, pour en connaître les modalités d'ouverture.

Ces documents seront également consultés par la commission d'équipement aux Bâtiments suivants :

Mairie métropolitaine du Pays de Brest 35 rue Jean Leclerc - 29200 BREST	Le mardi 8 septembre de 10h00 à 17h00 Le lundi 13 septembre de 10h00 à 17h00
Brest métropole - Région communale 35 rue Coët en Goulet - 29200 BREST	Le jeudi 18 septembre de 10h00 à 12h00 Le mercredi 24 septembre de 10h00 à 17h00
Communauté de communes du Pays d'Iroise rue de la République - 29100 IROISE	Le mercredi 24 septembre de 10h00 à 12h00
Mairie de Plogonnvel - 10 rue de ville - Rue des Métiers - PLOGONNVEL	Le samedi 4 octobre de 10h00 à 12h00
Communauté de communes - Côte des Légendes 23 Boulevard des Frères Lumière - 29100 IROISE	Le jeudi 11 septembre de 10h00 à 12h00 Le lundi 20 septembre de 10h00 à 12h00
Communauté de communes du Pays des Isles Mairie de LAC - 18 avenue Kerdreher - PLOGONNVEL	Le lundi 20 septembre de 10h00 à 12h00 Le mercredi 3 octobre de 10h00 à 12h00
Communauté de communes Pays de la Croix- Aube d'Armor - CROIX- AUBE d'ARMOR	Le mardi 16 septembre de 10h00 à 12h00
Association de la Communauté de communes Pays de la Croix-Aube d'Armor 24 de la Croix - 29100 IROISE	Le mercredi 2 octobre de 10h00 à 17h00
Communauté d'agglomération du Pays de Lorient - Crozon Mairie des services publics - 35 rue de Brest - LORIENT	Le jeudi 11 septembre de 10h00 à 12h00 Le mercredi 8 octobre de 10h00 à 17h00
Communauté de communes de Pleyben-Cléven- Pleyben 24 Rue de la Croix - 17 rue Carle de Ouzegat - PLEYBEN	Le mardi 16 septembre de 10h00 à 17h00
Mairie de CHATELAIN Mairie de ville - 11, rue Jean-Baptiste - CHATELAIN	Le mercredi 3 octobre de 10h00 à 12h00

Visuel numérique du programme d'activités numériques collectives

Pour vous inscrire, cliquer [ICI](#)



Évaluez votre niveau

Si je peux m'aider sur internet ou sur mon téléphone car je ne suis pas très à l'aise...

Niveau 1

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 2

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 3

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 4

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 5

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 6

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 7

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 8

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 9

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Niveau 10

1. Utiliser son ordinateur
2. Aller sur un site internet
3. Utiliser son téléphone
4. Utiliser son adresse e-mail

Itinéraire

PARCOURS - SECURISER LES PRATIQUES + (POINTS D'INFORMATION)

THEME	LEU	DATE & HEURE
Faire face aux tentatives d'arnaque ? (E-mail, Réseau sociaux, SMS) Quiz interactif	Leguenn-Préval Salle d'exposition du MOSE	Lundi 24 novembre 14h30 - 17h
Le cyberharcèlement, ça n'arrive pas qu'aux autres ! Informations, savoir réagir et se faire entendre	Lo Penven-Lo Penven Mairie	Lundi 1 ^{er} décembre 14h30 - 17h
	Préval Salle de réunion	Lundi 8 décembre 14h30 - 17h

Inscriptions

Envie de participer ?

- Par téléphone ou en personne (auprès de la structure qui accueille l'activité pour s'inscrire et réserver)
- En remplissant le formulaire en ligne (accès à la vie de QR code)

Les permanences numériques

LES MARDIS À LANDERNEAU : 14h30 - 17h30 - 17h30 - 19h30
ET LES JEUDIS À DAOULAS (PÔLE DES SERVICES) : 14h30 - 17h30

RENDEZ-VOUS RÉSERVÉS, VOUS REJOINDREZ AU 06 22 93 29 72 ou à servicesnumerique@opda.fr

Vous êtes invité(e) à venir avec votre équipement numérique habituel

Portes ouvertes France Services

France services **PORTES OUVERTES** LANDERNEAU DAULAS

Participez à nos événements
France services Landerneau - Daoulas

**Lundi 6 octobre
DAOULAS**
9h-12h : Animation précaité énergétique par ENERGENCE
13h30-17h : Présoins soins de notre santé : Infos dépistage et accès aux soins par MOBILISANT et la CPTS bassin de l'Elorn

**Mardi 7 octobre
PLOUDRY**
9h30- café rencontre
10h-12h : Se déplacer depuis nos communs sans véhicule
Présentation de RIBINAD, Vélo LD et co.voyage

**Mercredi 8 octobre
PLOUDRY**
10h-12h : Animation précaité énergétique par ENERGENCE
Stand et permanences individuelles

**Vendredi 10 octobre
DAOULAS**
9h30- café rencontre
10h-12h : Se déplacer depuis nos communs sans véhicule
Présentation de RIBINAD, Vélo LD, Rem'h (co) et co.voyage

**Jeudi 9 octobre
LANDERNEAU**
08-12h : Présoins soins de notre santé : Infos dépistage et accès aux soins avec la CPTS bassin de l'Elorn

Gratuit ouvert à tous

Informations par mail à l'adresse franceservices@capid.bzh ou par téléphone au 06.16.42.27.07

DAOULAS : salle des seniors - Place de l'Yeu
PLOUDRY : mairie
LANDERNEAU : Maison des services publics - 28 rue de Brest

ESB, CPTS, etc.

Octobre Rose

OCTOBRE ROSE 2024

Et si c'était le moment de penser à vous ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes. Une femme sur huit sera atteinte au cours de sa vie par le cancer du sein. Pourtant, grâce à un dépistage régulier, il peut être évité.

Le dépistage organisé du cancer du sein : un geste simple pour votre santé

Vous avez entre 50 et 74 ans ?
Vous répondez à ces critères médicaux ?
C'est pour vous que le dépistage organisé a été mis en place.

Tous les deux ans, vous recevrez (ou aller recevoir) un courrier du Gouvernement Maritime, ou une notification dans votre boîte aux lettres, vous invitant à effectuer un mammographie.

Comment va-t-on faire le dépistage organisé ?
La mammographie est réalisée chez un radiologue agréé, agréé de l'Etat.

La mammographie est un examen radiologiquement rapide, non douloureux pour la plupart des femmes, et toutes les mammographies réalisées sont prises en compte lors de votre bilan de santé au CESC Bretagne.

En octobre, partageons ce message à l'occasion d'Octobre Rose, le Mois National de Coopération des Femmes des Côtes d'Armor. Une présence sur votre table de salle à manger peut être une opportunité pour vous exprimer et partager ce message et faire découvrir à vos proches les enjeux de santé.

Le dépistage du cancer du sein sauve des vies

Coopération des Femmes des Côtes d'Armor
CSCA
Département de la Côte-d'Armor
2024

Centre de Coopération Bretonne
Département de la Côte-d'Armor
2024

Le dépistage-cancer.bzh

• Un dépistage organisé par le Gouvernement Maritime
• Un bilan de santé par le CESC Bretagne
• Un accès à des soins de qualité



Permanence des élus

Ces permanences ont lieu le samedi matin,

de 10h à 12h.

Prochaine permanence :

samedi 11 octobre

Prochaine parution de la lettre d'informations :

mardi 14 octobre

[Modifier votre abonnement](#) | [Voir sur le site](#)

Commune de la Roche Maurice

Le bourg, 29800 La Roche Maurice

© 2021 Mairie de La Roche-Maurice. Tous droits réservés.